

## Join the Welcome Baby Family!



Welcome Baby provides you with a trusted partner to help you through the journey of pregnancy and early parenthood.



**Welcome Baby gives you support and resources** during your pregnancy and after you've brought your baby home. You get your own **Parent Coach and nurse** who can hold visits with you in the convenience of your home, at a time that works for you.

If you live in L.A. County and plan to deliver at **Martin Luther King, Jr. Community Hospital**, it's all **FREE**, no matter your income, insurance, or immigration status. Call now to enroll: **323-242-5000 x2205**

### As part of Welcome Baby you'll receive:

- **One-on-one appointments** with your personal Parent Coach during your pregnancy and until your baby reaches 9 months of age
- Information to help you **nurture the healthy development** of your newborn
- **A nurse visit** shortly after you return from the hospital
- Assistance coordinating **health insurance coverage and doctor's appointments** for your new baby
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

Welcome Baby is part of a network of programs that provide free support to families. The network helps you find the best services and resources for you and your family. These programs do NOT count toward the "public charge" rule for immigration.



Call to sign up now:  
**323.242.5000 x2205**

More information is available at  
**WelcomeBabySupport.org**



## Timeline of Visits (all virtual visits during pandemic)


 **FIRST OR SECOND TRIMESTER OF PREGNANCY**  
Visit in the home

 **PHONE CALL CHECK-IN**


 **THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY**  
Visit in the home

 **BABY IS BORN**  
Postpartum hospital visit

 **NURSE HOME VISIT WITHIN ONE WEEK OF MOM AND BABY COMING HOME**

 **BABY'S 2-4 WEEKS**  
Visit in the home

 **BABY'S 2 MONTHS**  
Visit in the home

 **BABY'S 3-4 MONTHS**  
Visit in the home

 **BABY'S 9 MONTHS**  
Final visit in the home

All appointments are held with a personal Parent Coach or nurse who offers you support and education every step of the way.



# Únase a la familia Welcome Baby



1st LA  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

Welcome Baby le ofrece una compañera de confianza que le ayudará durante su embarazo y el inicio de la crianza de su bebé.



**Welcome Baby le ofrece apoyo y recursos** durante su embarazo y después de que lleve su bebé a casa. Usted tendrá su propia **Consejera Materna y enfermera**, quienes podrán realizar visitas con usted en la comodidad de su hogar, a la hora que usted esté disponible.

## Durante su participación en Welcome Baby, usted recibirá:

- **Citas individuales** con su Consejera Materna durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla los 9 meses de edad
- Información para ayudarle a **alimentar el sano desarrollo** de su recién nacido
- **Ayuda para coordinar el seguro de cobertura de la salud y citas médicas** para su nuevo bebé
- **Visita de una enfermera** poco tiempo después de que regrese a casa del hospital
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su comunidad que le ayudarán a usted y a su bebé

Welcome Baby forma parte de una red de programas que proporcionan apoyo gratuito a las familias. La red le ayuda a encontrar los mejores servicios y recursos para usted y su familia. Estos programas NO cuentan en la regla de “carga pública” para el estatus de inmigración.



Llame para inscribirse ahora mismo:  
**323.242.5000 x2205**

Obtenga más información en  
**>WelcomeBabySupport.org/espanol**

1st LA  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

Martin Luther King, Jr.  
Community Hospital

Si vive en el Condado de Los Ángeles y planea dar a luz en **Martin Luther King, Jr. Community Hospital**, el programa es **GRATUITO**, sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico. Llame para inscribirse ahora mismo:  
**323-242-5000 x2205**

## Calendario de visitas (Durante la pandemia, todas las visitas serán virtuales)

**PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBARAZO**  
Visita en casa

**CHEQUEO A TRAVÉS DEL TELÉFONO**

**TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO**  
Visita en casa

**NACIMIENTO DEL BEBÉ**  
Visita post-parto en el hospital

**VISITA EN CASA DE UNA ENFERMERA DENTRO DE LA PRIMERA SEMANA EN QUE LA MADRE Y EL BEBÉ REGRESAN A CASA**

**SEMANAS 2 - 4 DEL BEBÉ**  
Visita en casa

**EL 2º MES DEL BEBÉ**  
Visita en casa

**MESES 3-4 DEL BEBÉ**  
Visita en casa

**MES 9 DEL BEBÉ**  
Última visita en casa

Todas las citas se realizan con una Consejera Materna personal o una enfermera, quien le ofrece apoyo y educación a usted durante cada paso.